

IN PRESENZA LA FORMAZIONE GRATUITA DI ASSINDATCOLF
**COLF-ASSISTENTE ALLA PERSONA ANZIANA
 O A RIDOTTA AUTONOMIA**
A Bergamo, il corso gratuito dal 13 febbraio al 10 aprile 2025

Corso valido per l'esame di Certificazione Competenze come da **Norma
 Tecnica Uni 11766:2019**, la "patente di qualità"

**Arriva la colf qualificata: in aula, tutte le conoscenze per assistere la persona
 anziana a ridotta autonomia!**

Assistere con cura a casa la persona anziana, sviluppando competenza e professionalità nelle principali aree di lavoro, imparando a: cimentarsi con i laboratori pratici, misurarsi con la chiamata dei soccorsi, conoscere la cucina italiana, gestire l'igiene ambientale ed essere a supporto per igiene personale, benessere e mobilitazione.

Le lezioni sono prevalentemente in aula e laboratorio.

Il corso, in collaborazione con Azienda Bergamasca Formazione, si rivolge alle colf e badanti di Bergamo e dintorni che cercano lavoro o vogliono migliorarlo, restando informate sulle novità del settore domestico.

Il corso è di 64 ore, si svolge dal **13 febbraio al 10 aprile 2025**, tutti i giovedì e sabato. È valido come pre-requisito per l'esame gratuito di Certificazione delle Competenze Professionali della **Norma Tecnica Uni 11766:2019**, la cosiddetta 'patente di qualità'.

CONTENUTI

- La deontologia e l'identità professionale, il Contratto Collettivo e Cas.sa Colf
- L'orientamento nel contesto sociale ed istituzionale del territorio, la gestione delle emergenze
- Cura e pulizia della casa: organizzare e svolgere i lavori nel domicilio
- Laboratori di stiro, tenere il guardaroba, lavare i capi di abbigliamento
- Laboratori di cucina, la preparazione dei pasti, il servizio in tavola
- Mantenimento dell'autonomia e della dimensione sociale, supporto alla cura di sé
- Supporto alla deambulazione e all'utilizzo di ausili
- La relazione di aiuto con la persona anziana: l'invecchiamento e le sue patologie

DURATA
64 ore

ATTESTATO
a fronte della frequenza
dell'80% delle ore

SEDE

Lezioni in aula presso:
**ABF: via Monte Gleno, 2
24125 Bergamo**

FREQUENZA

Febbraio: 13/15/20/22/27
Marzo: 01/06/08/13/20/22/27/29
Aprile: 03/05/10

Giovedì: h 14.30-18.30

Sabato: h 09.00-13.00

(vedi oltre il calendario dettagliato)

CALENDARIO

dal 13 febbraio
al 10 aprile 2025

Il corso è organizzato da Assindatcolf Servizi Srl

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

ASSINDATCOLF

Email bergamo@assindatcolf.it – Cell. 035 / 23.53.98

Cell/Whatsapp: 3338348571

Email: formazione@assindatcolf.it



IN PRESENZA LA FORMAZIONE GRATUITA DI ASSINDATCOLF
**COLF-ASSISTENTE ALLA PERSONA ANZIANA
O A RIDOTTA AUTONOMIA**

A Bergamo, il corso gratuito dal 13 febbraio al 10 aprile 2025

CALENDARIO

1. Giovedì 13/02	14.30-18.30	IN PRESENZA
2. Sabato 15/02	9.00-13.00	IN PRESENZA
3. Giovedì 20/02	14.30-18.30	IN PRESENZA
4. Sabato 22/02	9.00-13.00	IN PRESENZA
5. Giovedì 27/02	14.30-18.30	IN PRESENZA
6. Sabato 01/03	9.00-13.00	IN PRESENZA
7. Giovedì 06/03	14.30-18.30	ON LINE
8. Sabato 08/03	9.00-13.00	IN PRESENZA
9. Giovedì 13/03	14.30-18.30	IN PRESENZA
10. Giovedì 20/03	14.30-18.30	IN PRESENZA
11. Sabato 22/03	9.00-13.00	IN PRESENZA
12. Giovedì 27/03	14.30-18.30	IN PRESENZA
13. Sabato 29/03	9.00-13.00	IN PRESENZA
14. Giovedì 03/04	14.30-18.30	IN PRESENZA
15. Sabato 05/04	9.00-13.00	IN PRESENZA
16. Giovedì 10/04	14.30-18.30	IN PRESENZA

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

ASSINDATCOLF

Email bergamo@assindatcolf.it - Tel. 035 / 23.53.98

Cell/Whatsapp: 3338348571

Email: formazione@assindatcolf.it

